



24 T/M 30 AUGUSTUS 2012 PORTUGAL

# B A L U A R T E

ZOMERFESTIVAL VOOR DANS, YOGA & BEWEGING OP ECO-LANDGOED  
DOMINIO VALE DO MONDEGO IN NATUURPARK SERRA DA ESTRELA

KLEINSCHALIG EN WELDADIG ZOMERFESTIVAL MET VEEL DANS, BEWEGING, YOGA, MASSAGES IN DE OPENLUCHT.  
WANDELINGEN IN DE NATUUR. PURE EN BIOLOGISCHE MAALTIJDEN. ELKE AVOND PERFORMANCES, MUZIEK EN FILM.  
VERBLIJF IN GOEDE, BASIC ACCOMMODATIES IN KAMERS, STUDIOS EN INGERICHTE TENTEN IN DE OLIJFGAARD

# INTRODUCTIE

BALUARTE is een nieuw initiatief van Dominio Vale do Mondego, dat als sinds 2010 het zomerse Angel Festival met locatie-theater, landschapskunst, muziek, comedy & workshops op haar landgoed organiseert.

BALUARTE gaat over dans, beweging, je gezond en vrij voelen in de overweldigende natuur van de Serra da Estrela. Het is kleinschalig, intens en intiem. Een professioneel team van dansers, yoga-leraren en bewegingsexperts nemen je mee in intensieve workshops op verstilde plekken onder de olijfbomen, langs de rivier de Mondego, het panoramaterras of de prachtige nieuwe Dôme, waar het festival haar naam aan ontleedt:

BALUARTE is Portugees voor 'bolwerk'. Deze unieke Dôme - een ontwerp van kunstenaar Pieter van der Pol voor Beeldend Dans Theater Telder - zal vanaf dit voorjaar een definitieve plek op het landgoed vinden.

De ochtend beginnen we vroeg met yoga. Na een heerlijk uitgebreid en gezond ontbijt volgt de eerste workshop. We lunchen aan lange tafels op het terras. Daarna is er rust en ruimte voor zwemmen, lezen, paardrijden, wandelen, niets doen. In de namiddag volgt de 2e workshop. Het 3-gangen diner wordt geserveerd op het terras. Het avondprogramma varieert van een performance in de Dôme tot film in het amfitheater of muziek op het strandterras bij het waterbassin.

De keuken is vegetarisch, we gebruiken voornamelijk biologische en biodynamische producten uit eigen tuin.

# PROGRAMMA -OPZET

## Workshop Dans :

Random Dance met Pierik l' Istelle [www.ongoing.nl](http://www.ongoing.nl)

Zendance met Patricia Brenner [www.zendance.nl](http://www.zendance.nl)

Dans & Stilte met Ana Ladas [analadas.blogspot.pt](http://analadas.blogspot.pt)

Dans Route met Petra van Aken [www.petravanaken.nl](http://www.petravanaken.nl)

Moderne Dans van Marta Lobato

Martiale Bewegingskunst met Charles Renoult

## Yoga:

Yoga met Frans-Josef van Nispen tot Pannerden

## Massage

Massage van Kellie Homewood [www.facebook.com/kelliehomewood](http://www.facebook.com/kelliehomewood)

## Wandelen:

met Eelco Schaap (landgoed & sterrenwandeling)

met Rui Ribeiro & Maria João (Expeditie in de Serra da Estrela)

[www.facebook.com/trilhosdeideias](http://www.facebook.com/trilhosdeideias)

## Performances

Openings performance door Portugese dansgroep

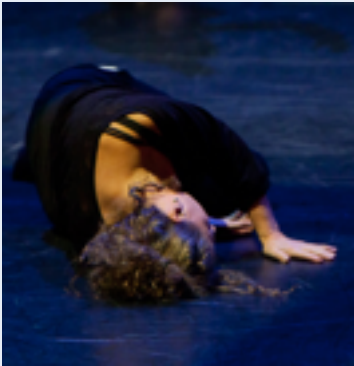
Fado concert - Zé Perdigão & André Varandas

Pierik l' Istelle en Petra van Aken

Dans - Ana Ladas

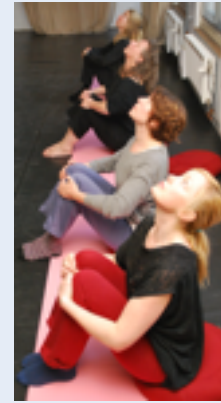
Film Pina Bausch

muziek



**PIERIK L'ISTELLE** danst vanaf haar 4e jaar. Zij begon met klassieke danstechniek en koos daarna voor moderne dans en dansexpressie aan de theaterschool in Amsterdam. Haar eigen dansplezier ontstaat vanuit de samenwerking, waarbij ze geen onderscheid maakt tussen dansers en niet dansers. Haar workshops kenmerken zich door deelname van een breed publiek, Jong en oud! Zij doceert aan jongeren, en heeft een dansklas 'niet meer zo heel piep'.

Onder de professionele en bezielende leiding van Pierik l'Istelle werk je met de thema's tijd, kracht en ruimte. Ransom houdt in dat er veel geïmproviseerd wordt op muziek. Ransom houdt óók in dat iedereen die meedanst, dat doet vanuit zijn eigen dansniveau. De Masterclass is niet gebonden aan technische dansvaardigheden. De ruimte wordt op een bijzondere manier ervaren door de plek waar gedanst wordt, binnen in de Dome en buiten in het landschap.



**PATRICIA BRENNER** verloor haar hart op jeugdige leeftijd aan dansen. Haar danservaring is heel breed, van flamenco tot modern, van showdansen tot kleinschalige theater/kunst projecten. Ze ging zich ook verdiepen in Zenmeditatie en ze merkte dat er na de meditatie meer ruimte en rust is in de geest voor o.a creativiteit, er een vrijheid en energie ontstaan die je ongehinderd doen bewegen, dansen. Dat gaf haar het idee om meditatie en dans te combineren, samen te voegen. Met Zendance wil ze haar dansplezier en de vrijheid door gewoon te "zijn" delen, blokkades weg te nemen die deze beleving in de weg staan. Onder de professionele begeleiding van Patricia Brenner maak je kennis met Zendance, een combinatie van meditatie en dans dat tot doel heeft om spiritueel en fysiek vrij te zijn/voelen. Het is geen les die je leert hoe je moet dansen of om Boedhistisch onderricht te geven, het is simpelweg je lekker voelen. Het maakt ook niet uit of je ervaren bent in dans en/of meditatie, iedereen kan mee doen.



**ANA LADAS** is Portugese. Vanaf haar opleiding aan de Dansacademie in Arnhem werkt ze als danser en choreograaf vanuit Amsterdam. Ze werkte o.a. met Kriztina de Châtel, Conny Janssen Danst, Piet Rogie. Sinds een aantal jaar is ze intensief bezig met haar eigen benadering van *Dance & the Moving Body*. Ze vindt inspiratie uit de hedendaagse en klassieke dans, improvisatie, maar ook de Body Weather Farm van Min Tanaka in Japan waar zij lange tijd verbleef.

Zij zoekt samenwerking met musici, dichters en beeldende kunstenaars. Tijdens BALuARTE geeft zij de workshop *Silent Dialogue: lichamen in stilte*. De tijd gaat langzamer. Beweging is overal en in iedereen. Beweging is het 'nu'. Je onderzoekt verschillende manieren om de oorspronkelijke beweging van een individu opnieuw te verbinden. Via improvisatie en compositie zal je elementen als anatomische structuren onderzoeken, het energetische lichaam. Natuur en ruimte als de externe omgeving, lichaam en bewustzijn als de interne omgeving.



**PETRA VAN AKEN** deed ruimtelijke vormgeving aan de Academie voor Beeldende Kunsten en dansexpressie aan de Theaterschool. Zij werkt als choreograaf/regisseur met professionele en niet-professionele dansers, o.a. Radio Kootwijk live, Danshuis

Haarlem, Theaterschool Amsterdam, de Engelenbak. Daarnaast had zij de artistieke leiding van het choreografen Collectief Het Kabinet. Ze werkt als danser in improvisatie, danstheater, lokatievoorstellingen en straattheater o.a. Dario Fo Muziektheater, Will Spoor, Katrina Holla, Bob Ruijendaal Amsterdam, Warner & Consorten. Tijdens BALUARTE voert zij haar project *Erupties!* uit. Het is een workshop en een fysieke performance interventie in de openbare ruimte. Na een fysieke opwarming leert zij de performers een aantal skills en codes die ze in de wandeling kunnen inzetten. Er zijn codes waarop je alleen, solo, reageert en codes waarmee je met zijn allen reageert op de omgeving. Het is speels, fantasierijk, je volgt je impuls, je reageert zowel fysiek als vanuit een innerlijke motivatie en je hebt veel plezier.



## MARIA LOBATO

moderne dans



## FRANS-JOZEF VAN NISPEN TOT PANNERDEN

Kunstenaar, creatief consultant en Iyengar Yoga leraar



**CHARLES RENOULT** is choreograaf, gespecialiseerd in de *Martial arts* van Pencak Silat. Pencak silat maakt deel uit van de Indonesische cultuur en het sociale leven. Pencak silat staat voor 'sierlijke en snelle bewegingen'. In deze traditionele zelfverdedigingstechniek, die sterk geïnspireerd is door het bewegingsidoom van dieren, wordt gewerkt op een mentaal-spiritueel vlak aan technieken, die zelfbescherming en -verdediging tot doel hebben,

en aan de schoonheid van het gevecht. Gevechten in de pencak silat worden benaderd als dans en zijn een spel, waarin zowel snelle en harde als ook heel zachte, speelse technieken aan bod komen. Renoult beoefent de Pukulan pencak silat Anomanstijl. In dansen als de Vierwindstrekendans en de Anomandans toont hij hoe hij de tegenstander in verwarring kan brengen en met misleidende bewegingen een aanval gracieus kan afweren. Naast het dansen werkt Charles als choreograaf. Hij is als docent werkzaam aan het Utrechts Centrum voor de Kunsten en aan de Acteerschool in Rotterdam.



**EELCO SCHAAAP** Na zijn opleiding op Warmonderhof heeft Eelco zich 35 jaar lang ingezet voor de biologisch-dynamische landbouw in Nederland en daarnaast in Europa en Amerika geadviseerd. De laatste jaren in Nederland was hij actief in de groene politiek en in natuurbescherming. Sinds 2007 woont en werkt Eelco met hart en ziel op landgoed Dominio Vale do Mondego. Eelco is voornamelijk verantwoordelijk voor de landbouw en het arbeidsintensieve onderhoud en de landschappelijke inrichting van het domein. Zijn kennis van de natuur is groot en spreekt met veel passie over de unieke fauna en flora van Vallei de Mondego en de Serra da Estrela.

## Week Programma Indeling

	Zaterdag 24 aug	Zondag 25 aug	Maandag 26 aug	Dinsdag 27 aug	Woensdag 28 aug	Donderdag 29 aug	Vrijdag 30 aug
08.00 - 09.00	aankomst	yoga	yoga	yoga	yoga	yoga	yoga
09.00 - 10.00	aankomst	ontbijt	ontbijt	ontbijt	ontbijt	ontbijt	ontbijt
10.00 - 12.00	aankomst	intro workshops wandeling landgoed	workshop 2	workshop 4	expeditie Serra	workshop 1-6	workshop 1-6
13.00 - 14.00	aankomst	lunch	lunch	lunch	lunch	lunch	lunch
14.00 - 16.00	aankomst	vrij	vrij	vrij	vrij	vrij	vrij
16.00 - 18.00	aankomst	workshop 1	workshop 3	workshop 5	workshop 6	workshop 1-6	workshop 1-6
18.00 - 20.00	welkomstborrel	massage	massage	yoga	yoga	yoga	yoga
20.00 - 21.30	diner	diner	diner	diner	diner	diner	diner
22.00 - 23.00	Openings dans voorstelling	dans performance	danse performance	muziek	film	performance	Wrap-up performances Eindfeestje met DJ

## ARRANGEMENT

Prijs	op basis van 2 p.	op basis van 1 p.
eigen tent	545	545
ingerichte tent	595	625
kamer	695	795

Het arrangement is inclusief:

7 overnachtingen in een ingerichte tent met beddengoed en handdoeken

6 x uitgebreid ontbijt

7 x 2-gangen lunch

7 x 3-gangen diner

7 dagen Festival passepartout inclusief alle workshops, activiteiten, performances, natuurwandelingen, gebruik van de faciliteiten op het landgoed.

Exclusief vlucht, vervoer van en naar luchthaven, verzekeringen.

Reservering geschiedt bij aanbetaling van 40% van het totale bedrag. 2 maanden voor aanvang dient 60% betaald te worden.

Bij annulering tot 2 maanden voor aanvang van de reservering zijn de kosten 10% van het totale bedrag. Bij annulering tot 1 maand voor aanvang zijn de kosten 60%. Tot de aanvang 90%. Bij aanvang 100%. Bij annulering is het mogelijk iemand anders voor te stellen.

Voor vragen en reserveringen mailt u naar :

[info@dominiovaledomondego.com](mailto:info@dominiovaledomondego.com).

Uitgangspunten:

Alle deelnemers kunnen in principe aan alle verschillende workshops, wandelingen, yoga, massages en excursies deelnemen. Maar men hoeft niets.

Elke workshop vindt ten minste 2 keer plaats in de week. Iedereen krijgt de mogelijkheid tot 2 keer massage in de week.

De expeditie in de Serra da Estrela duurt tot in de middag, goede conditie is daarvoor vereist.

De vegetarische maaltijden zijn bereid met zoveel mogelijk biologische en biologisch-dynamische producten, van eigen tuin of uit de streek.

Aankomst is op zaterdag voor het diner, vertrek op zaterdag na het ontbijt.

Het is mogelijk voorafgaand of na afloop extra dagen bij te boeken op basis van logies & ontbijt.



# ACCOMMODATIE

Met ingang van het seizoen 2013 beschikt Dominio Vale do Mondego over de volgende accommodatie gesitueerd in Vila Portela, het boerengehucht op Quinta da Portela.

De Studios en kamers zijn alleen verschillend en met smaak ingericht met goede bedden, ecologisch beddengoed, handdoeken, kunst, boeken.

## 7 Studios

- oppervlakte van 20 - 25 m<sup>2</sup>
- 2-persoonen ( 2-persoonsbed of 2 individuele bedden)
- gedeelde badkamer
- eigen ingang
- zitgedeelte met bank en schrijftafel

## 4 Kamers

- oppervlakte van 10 - 15 m<sup>2</sup>
- 2-persoons bed
- gedeelde badkamer

## 10 Bungalowtenten

- oppervlakte van 16 m<sup>2</sup>
- 2 personen ( 2 individuele bedden)
- De tenten staan verspreid in de olijfgaard.
- badhuis

## Kampeerterrein

- vrije plekken in de olijfgaard met uitzicht op het dorpje Faia en de Vallei de Mondego
- badhuis





Lagar terras



Panorama terras



Rots theater



Maluca Art Atelier



samenkomst in de olijfgaard



workshop op Panorama terras

### Faciliteiten:

- ➔ 22 ha landgoed
- ➔ biologische/BD keuken voor max 200 p.
- ➔ Terras & strandje bij waterbassin 5 x 7,50 m
- ➔ groot waterbassin 20 x 10 m
- ➔ Panoramaterras (290 m<sup>2</sup>)
- ➔ Amfitheater 60 zitplaatsen
- ➔ Lagar Lounge ( 65 m<sup>2</sup>)
- ➔ Zomerbar
- ➔ Dôme ( 12 m diameter x 6 m hoogte)
- ➔ Corujas Dans Platform ( 120 m<sup>2</sup>)
- ➔ Maluca Art Atelier ( 65 m<sup>2</sup> + entresol 35 m<sup>2</sup>)
- ➔ Paviljoen Werkplaats (75 m<sup>2</sup>)
- ➔ Rots Theater 250 zitplaatsen
- ➔ Natuurpark Serra da Estrela 100.000 ha
- ➔ 45 schapen
- ➔ 1 paard
- ➔ 1 ezel





het Bolwerk



DJ Booth & dance beach



Serra da Estrela



rivier de Mondego



ingerichte tenten in olijfgaard



Schaakbord



amfitheater



groot waterbassin