



Dominio Vale
do Mondego

RANDOM DANCE in PORTUGAL
met Pierik I' Istelle
op eco-landgoed Dominio Vale do Mondego
22 t/m 28 september 2012





Dominio Vale do Mondego

Het ecologisch Landgoed Dominio Vale do Mondego ligt direct aan de Rivier de Mondego, in de Serra da Estrela, het grootste natuurpark van Portugal. Het domein omvat totaal 33,3 hectare weidegronden, bos, olijfgaarden en natuurschoon. Een landweg leidt naar het Landgoed. Het is er stil, groen en mooi. Naast biologisch-dynamische landbouw biedt het bijzondere accommodaties voor gasten. In 3 onafhankelijke, gerenoveerde Quintas, zijn individuele vakantiehuizen ingericht voor resp. 8, 4 en 3 personen. Tevens zijn er 3 Cabanas voor Bed & Breakfast, en een kleinschalig kampeerterrein, prive-restaurant, lounge, atelier, terrassen, moestuinen, paarden, schapen, honden en een ezel.

Wie

Na zijn opleiding op Warmonderhof heeft Eelco zich 35 jaar lang ingezet voor de biologisch-dynamische landbouw in Nederland en daarnaast in Europa en Amerika geadviseerd. De laatste jaren was hij actief in de groene politiek en in natuurbescherming. Natuur is zijn passie. Op het Landgoed is Eelco verantwoordelijk voor de landbouw en de landschappelijke inrichting van het domein.



Na studies talen en bedrijfskunde is Karin de laatste 15 jaar bezig geweest met het ontwikkelen van nieuwe culturele initiatieven, kunstprojecten en locatietheater. Haar passie is de relatie tussen natuur en cultuur. Op het Landgoed is Karin verantwoordelijk voor de communicatie en organisatie van de kunst & cultuur. Zij initieert op het Landgoed kunstprojecten.

Karin (53), Eelco Schaap (58), Armida (19) en Storm (8) wonen en werken permanent in de schone, groene wereld van de Serra da Estrela.

Pierik L'Istelle



is ruim vijftientig jaar werkzaam in de Kunsteducatie. Na haar opleiding aan de theaterschool in Amsterdam (1977) richting dansexpressie en moderne dans (Laban) heeft ze gewerkt als uitvoerend danser en choreograaf. Na een periode als docent en dansmaker was ze de afgelopen jaren directeur van een middelbare school voor kunstonderwijs in Amsterdam (IVKO, individueel voortgezet en kunstzinnig onderwijs). In deze functie heeft ze veel plezier beleefd aan het ruimte scheppen van een inspirerende omgeving waaruit Kunstprojecten konden plaatsvinden als wezenlijk onderdeel van het onderwijs. Tijdens deze periode ontwikkelde zij een uitgesproken visie op onderwijs en leren; 'Het Kunstzinnig Leren'. Haar uitgangspunt is de erkenning van een 'basic drive' in ieder individu die het mogelijk maakt scheppend bezig te zijn binnen welke kunstdiscipline dan ook. In haar lessen en workshops maakt ze gebruik van datgene wat mensen ervaren en ontdekken. Na een intensieve samenwerking 2002 tot 2007 met Helmert Woudenberg, acteur en regisseur, is zij naar aanleiding van zijn methodiek vanuit de vier oerelementen, Aarde, Water, Vuur en Lucht maskers gaan maken. In 2007 is ze begonnen met exposeren. Na de maskers ontstond er al snel meer beeldend werk, kleine sculpturen, tekeningen en

schilderingen experimenterend met diverse materialen, waarbij steeds de interactie tussen individuen haar invulling is. Ze neemt daarbij letterlijk 'wat', mensen beweegt als een continu onderzoek naar motieven. De laatste jaren maakt zij steeds meer een verbinding tussen Dans, Beeldende kunst en Poëzie. Vanuit haar Stichting Ongoing ontwikkeld zij Community-Art projecten. O.a. Osmose, het Koffertjesproject, Art Place in a Suitcase. Haar verblijf op het landgoed is een nieuwe inspiratiebron, het onderzoek richt zich nu op hoe de natuurlijke omgeving van invloed is op hoe mensen zich tot elkaar verhouden. Voor haar is de Serra da Estrela *de plek* om zich hier verder in te verdiepen. Sinds 2012 maakt zij deel uit van het Maluca Atelier op het landgoed van Quinta de Portela. Door middel van workshops en projecten op deze unieke locatie vind zij een nieuwe weg dit met anderen te delen. 'Delen en verbinden' is onlosmakelijk verbonden met haar kunstenaarschap.

www.ongoing.nl Art That Moves You!



Pierik werkt in de deze workshop met de thema's tijd, kracht en ruimte. **Random** houdt in dat er veel geïmproviseerd wordt op muziek. **Random** houdt óók in dat iedereen die meedanst, dat doet vanuit zijn eigen dansniveau. De workshops zijn niet gebonden aan technische dansvaardigheden. De ruimte wordt op een bijzondere manier ervaren door de plek waar gedanst wordt, binnen en buiten in het landschap. Je leert om de improvisaties toe te passen in tempo (tijd) en kracht(spanning) in het lichaam. Deze ervaring komt als vanzelf terug in de composities.

Pierik l'Istelle danst vanaf haar vierde jaar. Zij is begonnen met de klassieke danstechniek en heeft daarna gekozen voor moderne dans en dansexpressie aan de theaterschool in Amsterdam. Haar eigen dansplezier ontstaat vanuit de samenwerking, waarbij ze geen onderscheid maakt tussen dansers en niet dansers. Haar lessen en workshops kenmerken zich door deelname van een breed publiek, Jong en oud! Zij doceert aan jongeren, en heeft een dansklas 'niet meer zo heel piep'. In 2010 heeft zij tijdens het Angelfestival een dansworkshop gegeven aan de bezoekers van het festival. Dit was haar eerste kennismaking met de dans in deze unieke omgeving, wat geleidt heeft tot het ontwikkelen van deze zevendaagse workshop.





Programma:

Dag 1 : Zaterdag 22 Sept:

Individuele reis naar Portugal.
Aankomst in de namiddag op Dominio Vale do Mondego in Faia en welkom door Eelco Schaap en Karin Slingting.
Gezamenlijk diner in de Lagar Lounge.
Overnachting in de Quinta's en Buitenkamers.

Dag 2 : Zondag 23 Sept:

Uitgebreid ontbijt in de Lagar Lounge, bij mooi weer op het terras.
Natuurwandeling over het Landgoed met Eelco Schaap.
Voor de lunch bespreking over de indeling van de workshop.
Lunch op het terras. Daarna start met de eerste Random Dance workshop.
Diner met typisch Portugese gerechten.
Overnachting.

Dag 3 : Maandag 24 September:

Uitgebreid ontbijt
Van 10.30 tot 13.00 uur Danstraining tot aan de lunch. Trainen houdt in: opwarmen, aanleren nieuw dansmateriaal.
Na de lunch Pauze tot 16.00 uur
Solo's maken, met geleerd materiaal.
Diner.

Dag 4: Dinsdag 25 September:

Uitgebreid ontbijt
Van 10.30 tot 13.00 uur Danstraining tot aan de lunch. Na de lunch Pauze tot 16.00 uur
Duetten maken, met geleerd materiaal.
Diner.

Dag 5: Woensdag 26 September:

Uitgebreid ontbijt
Wandeling met dansopdracht tot aan de lunch.
Na de lunch start met compositie maken van Solo's en duetten. Tot 16.00 uur.
Cool down, ontspanningsoefeningen.
Diner.

Dag 6: Donderdag 27 September:

Uitgebreid ontbijt.
Opwarming, compositie uitwerken tot choreografie hele groep.
Lunch
Repetitie van de choreografie op verschillende locaties, binnen en buiten.
Diner.

Dag 7: Vrijdag 28 September:

Opwarming
Repetitie tot aan de lunch.
16.00 presentatie locatie 1
16.30 uur presentatie locatie 2.
Cool down en afsluiting.

Dag 8 : Zaterdag 29 September

Na het ontbijt vertrek naar de luchthaven.

In overleg met de deelnemers kan het programma aangepast worden, met bijv. een bezoek aan het historische centrum van de stad Guarda, het theater in Guarda, paardrijden etc.



Accommodatie

Afhankelijk van het aantal deelnemers en de samenstelling van de groep verblijf je in een 2-persoonskamer in een Quinta, in een 2-persoons Buitenkamer of maak je gebruik van de mogelijkheid tot het alleengebruik van een kamer. Alle kamers hebben gedeeld sanitair. In de Quintas kan men gebruik maken van de zitkamer, keuken en terrassen. De Buitenkamers maken gebruik van de Lagar Lounge en terrassen van de Quinta da Portela. De Quintas liggen verspreid op het 33,3 hectare grote Landgoed.

U kunt een voorkeur voor een bepaalde Quinta of Cabana kenbaar maken, echter de uiteindelijke indeling hangt af van de samenstelling van de groep.

Quinta da Portela met de Lagar Loung en terrassen



2 twin en 1 single
in Buitenkamers



1 double en 1 twin
in Quinta das Canas



1 double en 1 twin
in Casa das Pombas



2 double, 2 twin en
1 single in Quinta
do Rio



Landschap

Het landgoed maakt deel uit van een eeuwen oud cultuurlandschap, dat alle kenmerken van intense menselijke betrokkenheid zichtbaar toont.



Onder in het dal meandert de Mondego rivier – de belangrijkste rivier van Portugal met haar 227 kilometer lengte en een stroomgebied van 654 vierkante kilometer, die haar bron heeft in het centrale massief van de Serra da Estrela het Alto Plano gebied op 2.500 meter hoogte – geflankeerd door een lint van weelderige bebossing bestaande uit elzen, populieren en essen met een uitbundige ondergroei van varens en stinzeplanten en een grote rijkdom aan zangvogels en uilen en vlinders en libellen. De rivier wemelt van de vis en rivierkreeftjes met waterspreeuw, ijsvogeltje en ook de otter die speelt in het heftig stromende water.



Op de aangrenzende landbouwgronden grazen kudden melkschappen onder olijfbomen.

De aansluitende berghellingen zijn bebost met Europese-, steen- en kurkeiken, pijnbomen en olijfbomen, kersen, appels, pruimen, vijgen, walnoten afgewisseld met wijngaarden. Alles ingericht als een tuin, die vooral gericht was en ook nu nog is op zelfvoorziening van de bevolking van de 7 dorpen in het hoge gedeelte van het dal.

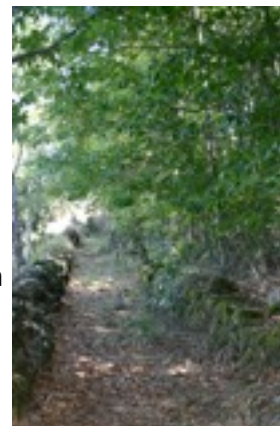
De prehistorische en voorchristelijke sporen van de mens zijn overduidelijk aanwezig. Er zijn offerplaatsen, vuistbijlen en vooral ook de terrasmuren, die duiden op een vroege landbouwkundige ontwikkeling vanwege het gunstige microklimaat (meso mediterraan) in het dal. De terrasmuren hebben tientallen uitgehakte watergangen uit de periode dat de mensen naar het water toe moesten graven en hakken, omdat pompen ontbraken.

Het dal is precies noord-zuid gericht: een unicum voor het Iberisch schiereiland.

De romeinse aanwezigheid blijkt uit de romeinse weg die vanaf Guarda door het dal loopt en de 2 romeinse bruggen ten noorden en ten zuiden van ons domein.

Hoge terrasmuren omzomen de oude doorgangswegen tussen de akkers van de quintas door naar de dorpen.

Het hele dal toont sporen van de laatste ijstijd: immens grote keien markeren het hele terrein. Soms



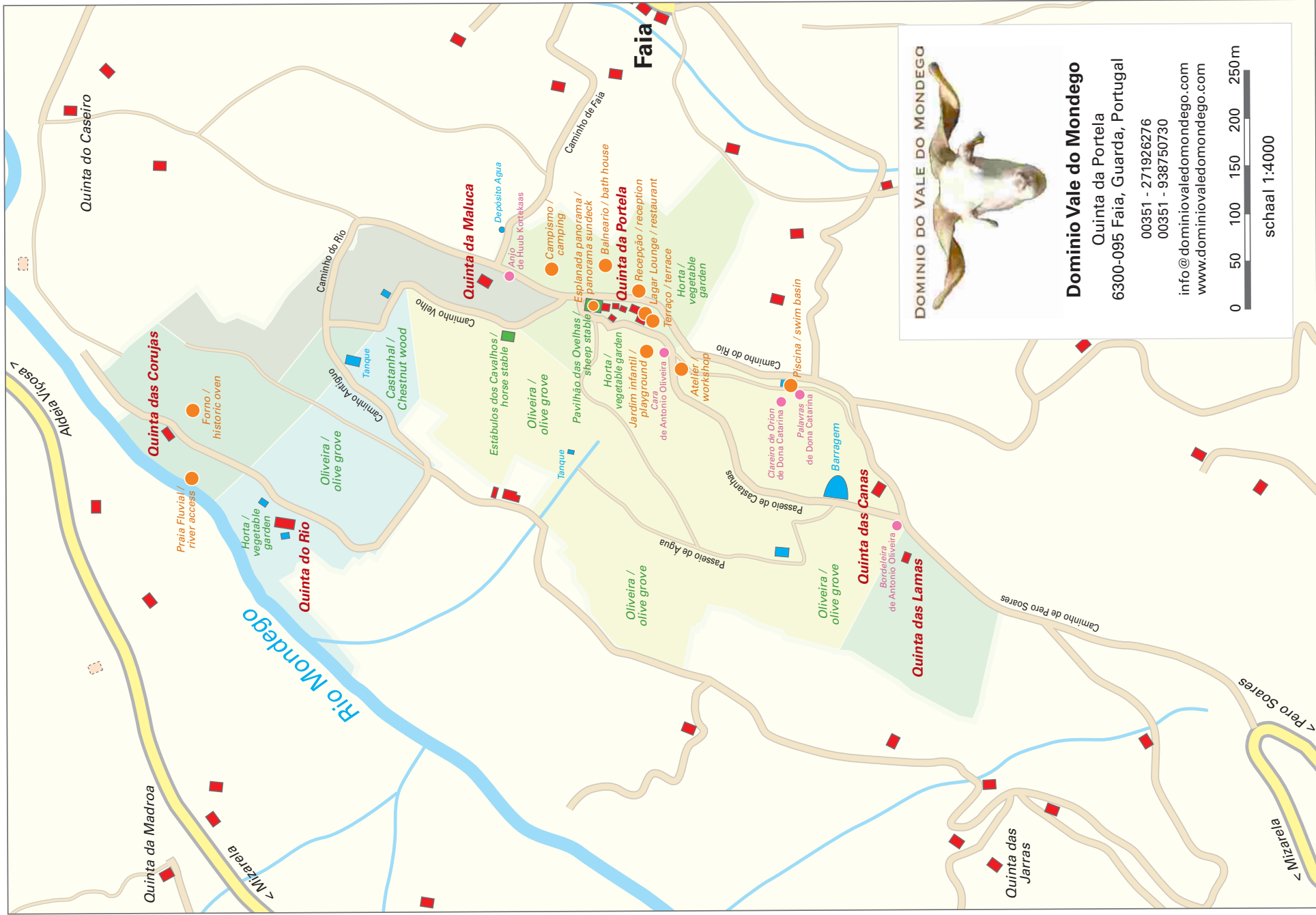
opgenomen in een terrasmuur, dan weer gevaarlijk overhellend langs de weg of plompverloren in het bos. Maar steeds markant aanwezig - op een aangename manier de ruimte ordenend.




Het Serra da Estrela gebergte is een 100.000 hectare groot Parque Natural dat bestaat uit een groot massief dat geologisch is ingedeeld in 10 verschillende granietsoorten.

Landbouwkundig levert de graniet verweringsbodem een oneindige voorraad aan mineralen voor de plantenvoeding. De biologisch-dynamische landbouwpraktijk richt zich dan ook volledig op het zorgvuldig beheren en ontwikkelen van al het organische materiaal: traditionele dierlijke potmest, groenbemesters en een goede vruchtwisseling.

De biologische-dynamische landbouwmethode kijkt naar een fruitboom – en dat geldt ook door de olijfbom (olijven zijn vruchten) – waar op het hout jaarlijks een gewas groeit, dat behandeld moet worden als ieder ander gewas dat direct in de aarde staat. De consequentie van die benadering is, dat de boom zelf wordt bemest. Moderne biologische boomverzorgingsmiddelen, die zijn te verspuiten met de tractor maken dat ook mogelijk. Precieze en uitvoerige behandeling van deze bijzondere werkwijze is beschreven in de 3^e voordracht van de Landbouw cursus (1924) van Rudolf Steiner de grondlegger van de biologische-dynamische landbouwmethode.



DOMINIO DO VALE DO MONDEGO



Domínio Vale do Mondego
 Quinta da Portela
 6300-095 Faia, Guarda, Portugal
 00351 - 271926276
 00351 - 938750730
 info@dominiovaledomondego.com
 www.dominiovaledomondego.com

0 50 100 150 200 250m
 schaal 1:4000

Arrangement

€ 695,- p.p. op basis van een in 2-persoons kamer
€ 765,- pp.p. bij alleengebruik van een 2-persoonskamer

De kamers zijn beperkt van omvang, zijn volledig gerenoveerd met veelal granieten stenen muren, bedden met goede matrassen, beddengoed en handdoeken en badjassen. Zij delen een badkamer met 1 tot 3 andere kamers.

Het arrangement is inclusief welkomstdrankje, 5 dagen Masterclass van 3 tot 5 uur per dag door Pierik l` Istelle, 7 overnachtingen, alle dagen uitgebreid ontbijt, 2-gangen lunch met wijn, 3-gangen diner met wijn, koffie, thee, bronwater, natuurwandeling olv Eelco.
Exclusief vlucht, vervoer van en naar luchthaven, verzekeringen.

Reservering geschiedt bij aanbetaling van 50% van het totale bedrag. 1 maand voor aanvang dient restant van 50% betaald te worden.

Bij annulering tot 2 maanden voor aanvang van de reservering zijn de kosten 10% van het totale bedrag. Vanaf 2 maanden voor aankomst: 50%. Het is mogelijk bij annulering een vervangende deelnemer voor te stellen.

Aantal deelnemers:

- minimaal 6 personen, maximaal 12 personen
- bij minder dan 6 wordt de workshop geannuleerd.

Voor vragen en reserveringen mailt u naar :

info@dominiovaledomondego.com.

Wij sturen u dan een reserveringsformulier toe.



Handig om mee te nemen:

We zitten op 700 meter hoogte in het Serra da Estrela gebergte. Dat betekent dat als de zon schijnt - en dat doet hij vaak - dat het warm is. Dus voor overdag is het fijn om luchtige kleding mee te nemen. Maar 's avonds kan het behoorlijk afkoelen, dus neem zeker een lekker dik vest mee, toch ook een regenjack voor de zekerheid, en warme pyama en sokken.

Goede, stevige schoenen zijn noodzakelijk, het is hier een ruig natuurgebied.

Verder is een hoed of pet, zonnebril en zonnebrand aan te raden.

Dominio Vale do Mondego
Karin Slinging & Eelco Schaap
Quinta da Portela, Faia, Guarda
Portugal

tel. 00-351-271926276

telm. 00-351-938750730

email: info@dominiovaledomondego.com

www.info@dominiovaledomondego.com

www.angelfestival.com

Locatie



Dominio Vale do Mondego ligt in de Beira Alta district in het binnenland van Portugal. We zijn op ongeveer 45 km van de grens met Spanje verwijderd, op de hoogte van Salamanca.

Met het vliegtuig zijn er 3 mogelijkheden:

naar Porto - met TAP en Ryanair op met de huurauto is het 2 uur rijden over goede tolsnelwegen met de bus naar Guarda duurt 3 uur met de trein duurt Guarda 3,5 uur

naar Lissabon - met KLM, TAP en Transavia met de huurauto is het 3 uur rijden over goede tolsnelwegen met de bus naar Guarda is 4 uur met de trein naar Guarda is het 4,5 uur

naar Madrid - met Easyjet, KLM, Iberia en Vueling met de huurauto is het 4 uur over goede tolsnelwegen met het openbaar vervoer is er geen goede directe verbinding.

voor de bus kijkt u op: www.rede-expressos.pt

voor de trein kijkt u op: www.cp.pt

Komt u er niet uit, dan vraagt u het ons!

